PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU SAMEDI 14 JUIN 2025

(Exercice 2024-2025)

Nombre d'adhérents présents ou représentés : 52 présents + 77 représentés = 129 adhérents

Ordre du jour Assemblée Générale ordinaire :

1. **Présentation du rapport moral et approbation**
2. **Présentation du rapport d'activité et approbation**
3. **Présentation du rapport financier exercice 2024-2025 et approbation**
4. **Présentation des projets à venir**
5. **Présentation du budget prévisionnel exercice 2025-2026 et approbation**
6. **Renouvellement du Conseil d'Administration et approbation**
7. **Questions diverses**

Rapport Moral

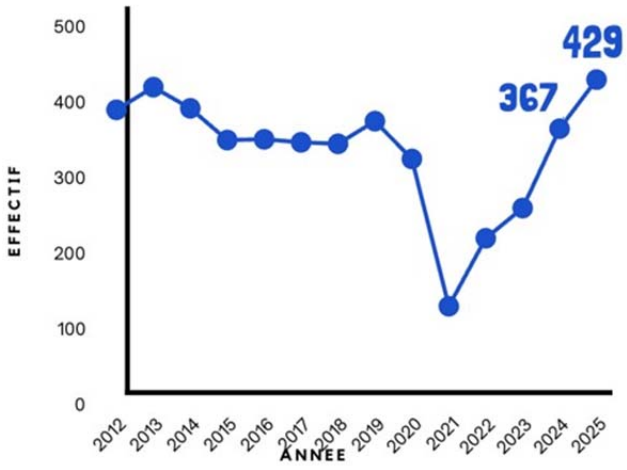
- Encore une très belle année pour notre club
- Belle réussite des nouveaux créneaux de cours collectifs pour un première année
- Nous restons très impliqués dans la vie locale
- Des investissements pour du matériels neufs
- Départ de notre trésorier Jean-Raymond . Un grand merci pour le travail !

Rapport Moral

- L'implication importante de l'ensemble des membres du Conseil d'Administration
- Notre visibilité accrue dans différents événements organisés dans la commune
- Nos partenariats qui se sont renforcés et de nouveaux partenariats qui se sont noués en cours d'année.

L'association en quelques chiffres

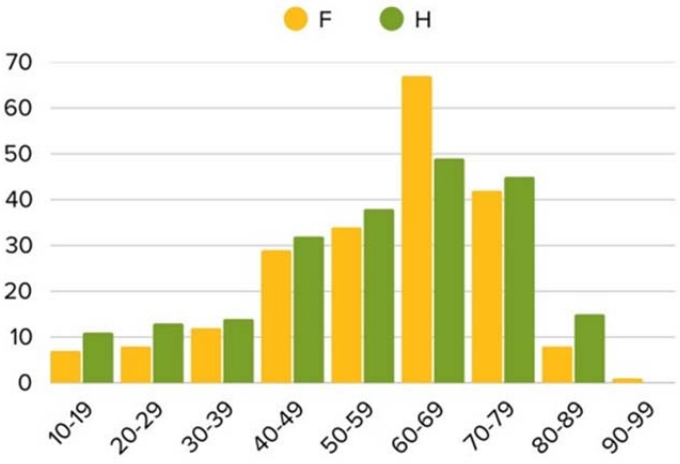
Effectifs par année



Ancienneté

L'association en quelques chiffres

Effectif Hommes - Femmes



Effectifs par âge

Rapport Moral

- 33 créneaux pour la pratique à la salle (Stable vs n-1)
- 8 Nouveaux créneaux pour des cours collectifs (nouveauté 2024-2025)
- 2 coachs pour un volume horaire de 58h par semaine (+ 8h30 vs n-1)
- 12 créneaux complets (sur 33)
- Succès toujours croissant de la marche nordique :
  - 3 demi-journées de Marche Nordique par semaine
  - 1 instructeur bénévole de Marche Nordique représentant environ 6h par semaine

Approbation du rapport moral :
Contre = 0
Abstention = 0
Pour = 129

Rapport d'activité

Nous avons débuté l'année 2024-2025 par notre participation à la semaine porte ouverte de Prescri'bouge qui s'est tenue du 17 au 22 juin 2024

Séances d'essais en musculation mais aussi en gym douce.

Rapport d'activité

Soirée Piscine le 23 juin 2024 qui a fait le plein (120 adultes + 11 enfants) à la piscine d'Eybens.

Rapport d'activité

Réaménagement de la salle durant l'été, achat de deux nouvelles machines, des nouvelles haltères, d'un meuble pour les sacs. Don également d'un vélo elliptique et d'un vélo. Travail de soudure sur un support à barre. Un grand merci à nos membres : Cyril, Guillaume et David

Rapport d'activité

Participation à 3 forums/journées des Associations en septembre (Eybens, Brié, et celui de l'Inter CE d'HP)

Rapport d’activité

Participation au Raid d’Eybens le 22 septembre 2024

Rapport d’activité

Participation à la semaine bleue : "Bouger ensemble pour entretenir la flamme" le 4 octobre au Gymnase Roger Journet

Rapport d’activité

Très gros succès de l’apéro de fin d’année le 7 décembre 2024, Il aurait fallu pousser les murs !

Rapport d’activité

Galettes des Rois avec le groupe de marche nordique le 18 janvier 2025

Rapport d'activité

Participation au Grenoble-Vizille, le dimanche 7 avril, tenue de la buvette le dimanche matin et guidage des participants dans le gymnase. Un grand merci aux volontaires pour le coup de main !

Rapport d'activité

Participation à une matinée Sport-Santé organisée par la ville d'Eybens le samedi 17 mai à l'école des Ruires.

Rapport d'activité

Présence dans la presse avec un article du Dauphiné Libéré au cours de l'année mais également sur le site internet et les réseaux sociaux de la ville d'Eybens

Eybens

L'Athlétic club d'Eybens, un club à « l'esprit associatif »

Guillaume Coquet, président de l'Athlétic club d'Eybens, nous parle de son club qui est un de ceux qui attire le plus de monde dans la commune.

Fabrice Ardito et Damien Duse, coachs sportifs, autour de Guillaume Coquet, le président du club.

Comment se porte l'Athlétic club d'Eybens ?

« Notre association a 40 ans et compte près de 400 adhérents de 15 à 90 ans ! Nous proposons plusieurs activités dont des cours collectifs, des cours de renforcement musculaire. Parmi les cours collectifs qui rencontrent un grand succès, il y a le stretching postural, la gym douce, le renforcement cardio. Ces cours sont donnés le mardi et le vendredi matin au gymnase Roger-Journet et nous avons également une salle de renforcement musculaire avec deux coachs présents sur place, Fabrice Ardito et Damien Duse pour guider les adhérents, leur montrer les exercices à faire. Chaque adhérent fait son programme en fonction de ses besoins comme perdre du poids, renforcer son dos, préparer une saison de ski... Si la personne n'a pas bien compris un exercice, il peut à tout moment redemander des explications à Fabrice et Damien. Cette salle est destinée à tous les publics mais il y a une majorité de seniors qui viennent le matin dès 8 heures. Nous avons également de la marche nordique, qui est une marche avec des bâtons, ce qui permet d'aller plus loin et de développer le haut du corps avec trois séances : les mardis, jeudis après-midi et le samedi matin, animées par un entraîneur diplômé. »

Votre club est bien ancré dans les programmations de la Ville...

« Oui. Nous avons l'esprit associatif donc nous nous impliquons dans les animations de la Ville comme le Raid, toutes les activités liées au sport santé. L'autre intérêt de notre association c'est que ce sont les mêmes personnes qui bénéficient des cours collectifs donc ils se rencontrent toutes les semaines ce qui renforce la convivialité, les interactions sociales, la mixité entre des jeunes actifs et des anciens. »

Quelles sont vos relations avec les autres clubs de gym de la commune ?

« Nous avons un partenariat avec la gym volontaire pour les cours enfants qui se déroulent dans la salle de sport de combat le mercredi matin. Il y a deux cours proposés ce jour-là et pendant que les enfants sont en activité, nous récupérons une bonne partie de leurs accompagnateurs qui peuvent venir s'entrainer dans la salle en autonomie. Nous avons également un gros partenariat avec Prescri'Bouge car nos coachs sont diplômés pour accueillir un public avec des pathologies différentes. »

• Propos recueillis par Philippe Andréoléty

Rapport d'activité

Des partenariats renforcés

- Prescri'bouge : Dispositif d'Accompagnement vers la Pratique d'Activités Physiques de l'Isère (DAPAP 38) et Maison Sport Santé, il est porté par le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Isère (CDOS38) Prescri'Bouge.

- Inter CE HP : Le Comité d'entreprise qui regroupe l'ensemble des entreprises du site HP, de l'autre côté de la rocade.

Rapport d'activité

Mais aussi:

- Partenariat APDI (Association des Personnels du Département de l'Isère). Partenariat sur la même base que celui avec l'Inter CE-HP qui se poursuit
- Partenariat avec Gym Volontaire pour les cours enfants du mercredi matin avec 5 accompagnants
- Idée Alpe qui nous a offert nos deux affiches Roll-up et proposé de tenir la buvette au départ du Grenoble-Ville

Rapport d'activité

Un lien toujours très important avec la ville :

- Les subventions . La ville d'Eybens nous a accordé cette année.

  *subvention de 2620 € (vs 2940€ n-1) pour le fonctionnement.

  *subvention "appel à projet " pour cours collectifs et renouvellement de matériel » de 6000€ pour l'achat des machines à adducteur et à ischio.

  *contribution en nature de 15 745€ pour l'année qui correspond à la mise à disposition de la salle, des vestiaires, du chauffage, de l'électricité, de l'eau…

- Participation à différents événements dont la journée des associations, ou encore le Raid…
- Accès à des supports de communication comme le Journal communal, le site internet de la ville, la newsletter, des flyers, etc…

Rapport d'activité

Divers

- Informatisation de la gestion administrative du club via Sport-région.
- Refonte du site internet et changement d'adresse : www.ac-eybens.fr
- Utilisation de Sum'Up pour les paiements par cartes
- Intégration d'un jeune en stage de seconde d'une semaine (en juin dernier)
- Accueil d'un groupe de personnes souffrant d'autisme dans le cadre d'une pratique sportive en inclusion (en avril-mai)

Rapport d'activité

Marche nordique

Rapport d'activité
Marche Nordique

- Activité créée en 2020 pour apporter un soutien financier à l'association aussi minime soit-il.
- Aussi, je tiens à remercier l'ensemble des participants à cette activité et plus particulièrement ceux qui me suivent depuis le début de cette aventure.
- Merci aussi à ceux qui prennent en main l'activité lorsque je suis absent : Chantal, Michel, Maryse, Robert (notre photographe officiel) cela pour le mardi, Joëlle, Nicole, Jean-François pour le jeudi et Denise, Françoise, Jean-Benoît pour le samedi et j'en oublie certainement.

Fréquentation de l'activité

- Nombre de participants : 36
- Nombre de sorties encadrées : 65
- Nombre de sorties annulées mauvais temps ou autres : 19
- Nombre de participations : 398
- Sans compter les sorties non encadrées lors de mes absences
- Certains participent à plusieurs sorties dans la semaine.

Fréquentation du mardi

- Nombre de participants : 16
- Nombre de sorties encadrées : 25
- Nombre de sorties annulées mauvais temps ou autres : 3
- Nombre de participations : 208

Fréquentation du jeudi

- Nombre de participants : 11
- Nombre de sorties encadrées : 20
- Nombre de sorties annulées mauvais temps ou autres : 9
- Nombre de participations : 68

Fréquentation du samedi

- Nombre de participants : 14
- Nombre de sorties encadrées : 20
- Nombre de sorties annulées mauvais temps ou autres : 7
- Nombre de participations : 122

Rapport d'activité

Accès à l'activité « Marche nordique »

2 cas de figure :

- Adhérent à la salle : Accès gratuit à l'activité.

- Non adhérent à la salle : Pour les personnes désirant faire uniquement la marche nordique, le tarif est de 90 € (30 € d'adhésion + 60 € l'activité).

Approbation du rapport d’activité :
Contre = 0
Abstention = 0
Pour = 129

Rapport Financier 2024/2025

COMPTE DE RESULTAT

Dépenses	Total
Achats équipement pour activité	- €
Achat équipement de sport	10 187 €
Entretien équipement de sport	386 €
Achat équipement autres	523 €
Achat matière premiere fournitures	310 €
Achats marchandises pour revente	- €
Total Achats	11 406 €
Primes d'assurance	1 290 €
Personnel extérieur à l'Association	- €
Réception	1 812 €
Frais postaux et télécommunication	889 €
Frais bancaire	133 €
Autres	99 €
Total autres services extérieurs	4 223 €
Rémunération du personnel	34 730 €
Charges sécu et prévoyance	25 756 €
Total Charges de personnel	60 486 €
Charges diverses de gestion courante	- €
Frais afficilations et cotisations	10 €
Autres charges de gestion courante	10 €
Total	76 124 €

Recette	Total
Prestations de services	- €
Vente de marchandises	- €
Produits des activités annexes	809 €
Total Ventes	809 €
Sub Fonct Adhérents	2 620 €
Sub Fonct Encadrants	- €
Sub Fonct Invest dirigeant	- €
Sub aide à projet ville	300 €
Sub Eybens autres	6 000 €
Sub Entreprise	- €
Total Subventions	8 920 €
Cotisations :	- €
- Chéques	49 930 €
- Virements	574 €
-Virements Prescribouge	2 180 €
- SUM UP	20 223 €
-Autres	- €
Produit divers de gestion courante	- €
Total Autre produits de gestion courante	72 907 €
Produits financiers	1 160 €
Total Produits financiers	1 160 €
Total Produit	83 796 €

Résultat 2024-2025 :	7 671 €

BILAN

ACTIF				PASSIF			
Comptes				Comptes			
20	Immobilisation incorporelles			10	Fonds associatif (c+d+e+f+g)		- 13 489 €
				1021	c-Valeur du patrimoine intégré =	- 13 489 €	
21	Immobilisation corporelles (a-b)		10 000 €	1025	d-Legs/donation =	- €	
218	a-Immob. Corporelles =	19 006 €		105	e-Ecart de réévaluation =	- €	
281	b-Amortissements =	9 006 €		1063	f-Réserves =	- €	
				1068	g-Projets =	- €	
27	Immobilisations financières			11	Report à nouveau		18 317 €
				12	Résultat de l'exercice		7 671 €
	Total immobilisations		10 000 €	121	h-Excédent =	7 671 €	
				129	i-Déficit=		
37	Stocks		- €	13	Subvention d'investissement		- €
				131	j-subvention d'équipement	- €	
	Total Stock		- €	139	k-Subv d'investissement	- €	
					Total Fonds Propres		12 499 €
409	Fournisseurs débiteurs		- €				
41	Clients Adhérents		- €	15	Provision pour risques		35 779 €
46	Produits à recevoir		- €	16	Emprunts et dettes financières		- €
486	Charges constatées d'avance		- €	40	Fournisseurs		- €
				42	Dettes personnel		2 133 €
	Total Créances		- €	43	Dettes organisames sociaux		2 838 €
				44	dettes Etat et collectivités		- €
50	Valeurs mobilières de placement			46	Créditeur divers		319 €
5112	Chéques à encaisser		240 €	487	Produits constatés d'avance		- €
512	Banques		43 039 €		Total Dettes		5 290 €
53	Caisses		289 €	51	Banque créditrice		- €
	Total Liquidités		43 568 €		Total découvert bancaire		- €
	TOTAL GENERAL		53 568 €		TOTAL GENERAL		53 568 €

Approbation du rapport financier exercice 2024-2025 :

Contre = 0

Abstention = 0

Pour = 129

Projets à venir (quelques dates)

- Matinée sport-santé à l'école des Ruires le 21 juin
- Portes Ouvertes de Prescri'bouge du 23 au 29 juin
- Soirée piscine le vendredi 4 juillet
- Fin des cours le samedi 2 août à 12h30
- Reprise des cours de musculation le lundi 1er septembre à 8h
- Reprise des cours collectifs le mardi 2 septembre
- Participation aux différents forums des associations en septembre. Le samedi 6 septembre pour celui d'Eybens.
- Participation au Raid d'Eybens le dimanche 14 septembre
- Inscription d'une équipe de l'A.C.E (où plus?) à l'Ekiden de Grenoble
- Apéro de fin d'année le samedi 13 décembre (changement de format en cours de réflexion)

Projets à venir

- Création de cours de Cross fit le vendredi soir à la place des créneaux de musculation (circuit training). Animés par Damien.
- Transformation d'un cours de Streching postural en Cardio/renfo le mardi 12h30
- Amène ton Ado en Juillet
- Recrutement en cours d'un nouveau coach pour les samedis matin et en cas d'absence non prévue d'un coach.
- Stage communication pour réseaux sociaux

Projets à venir

Horaires Renforcement musculaire 2025/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h-9h30	8h-9h30	8h-9h30	8h-9h30	8h-9h30	8h-9h30
9h30-11h	9h30-11h	9h30-11h	9h30-11h	9h30-11h	9h30-11h
11h-12h30	11h-12h30	11h-12h30	11h-12h30	11h-12h30	11h-12h30
12h30-14h	12h30-14h	12h30-14h	12h30-14h	12h30-14h	
17h-18h30	17h-18h30	17h-18h30	17h-18h30	17h-18h30 Circuit Training	
18h30-20h	18h30-20h	18h30-20h	18h30-20h	18h30-20h Circuit Training	

Projets à venir

Horaires Cours Collectifs 2025/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h30-10h30 Gym tonic			9h30-10h30 Gym tonic	
	10h30-11h30 Stretching Postural			10h30-11h30 Stretching Postural	
	11h30-12h30 Stretching Postural			11h30-12h30 Cardio/Renforcement	
	12h30-13h30 Cardio/Renforcement			12h30-13h30 Stretching Postural	

Projets à venir

- Pas d'augmentation des cotisations pour 2025/2026 mais privilégier absolument les paiements par CB.

- Investissement dans du matériel neuf : Poursuite du renouvellement du parc d'haltères et du changement de certaines selleries.
- Achat d'un nouveau rack à haltères, d'un rack pour ranger le petit matériel et d'un arbre pour les ballons
- Renouvellement des chaises à lombaire et d'un vélo

		Renforcement musculaire et/ou cours collectifs programme sur mesure			Option : Séances supplémentaires Cours Co *(Stretching Postural, Cardio/Renfo, Gym Douce)*
Séances découvertes offertes		Habitants Eybens	Extérieurs Eybens	Inter CSE / Gym volontaire	
ANNEE	1 séance par semaine	145 €	174 €	130 €	
	2 séances par semaine	205 €	261 €	190 €	70 €
SEMESTRE	1 séance par semaine	109 €	131 €	94 €	
	2 séances par semaine	164 €	196 €	149 €	60 €
TRIMESTRE	1 séance par semaine	73 €	88 €	58 €	
	2 séances par semaine	110 €	132 €	95 €	30 €
MENSUEL	1 séance par semaine	30 €	35 €		
	2 séances par semaine	39 €	46 €		

MARCHE NORDIQUE

Marche nordique (Séances découvertes offertes + prêt de bâtons) *Gratuit pour les adhérents à la salle*	
ANNEE	90 €

Approbation des projets à venir :
Contre = 0
Abstention = 0
Pour = 129

Budget prévisionnel exercice 2025-2026

ACE SAISON 2025/2026
BUDGET PREVISIONNEL

	DEPENSES	RECETTES
Cotisations adhérents		70 000 €
Subvention Mairie		2 500 €
Repas		1 000 €
Produits financiers		1 000 €
Total :		74 500 €

Rémunération Brute	38 000 €	
Charges patronales	28 000 €	
Achats et entretiens équipements	4 050 €	
Achats repas	1 000 €	
Affiches, Flyers et communication	500 €	
Assurances	1 400 €	
Téléphone et internet	800 €	
Frais de fonctionnement divers	600 €	
Frais financiers	150 €	
Total :	74 500 €	

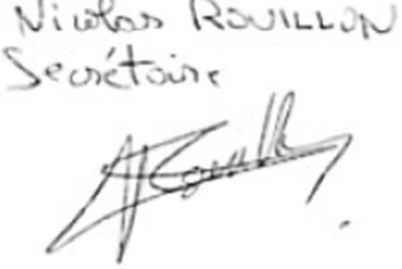
Résultat de l'exercice :	- €	

Approbation du budget prévisionnel exercice 2025-2026 :
Contre = 0
Abstention = 0
Pour = 129

Renouvellement du Conseil d' Administration

- Membre à renouveler : Thyphène Fromont et Léna Retière
- Jean-Raymond Civetta souhaite quitter le Bureau. Nous le remercions chaleureusement pour son aide durant ces trois dernières années, ses précieux conseils et son investissement en tant que trésorier.
- Le CA a besoin d'être élargi sur des missions spécifiques et en particulier sur le rôle de trésorier au sein du bureau
- **Il faut absolument des volontaires pour nous épauler et renouveler le CA.**
- Florence Osmond souhaite souhaitent rejoindre le CA.

Approbation du CA :
Contre = 0
Abstention = 0
Pour = 129

Le mot de la fin :

M.Xavier Osmond adjoint aux sports de la mairie d'Eybens remercie le CA pour tout ce qui a été fait cette saison pour pérenniser l'ACE, il souligne l'importance de la présence d'un club comme l'ACE qui permet d'apporter une activité physique multigénérationnelle et sociale. Concernant la demande des adhérents pour l'installation d'une climatisation dans la salle, il va faire remonter la demande pour qu'elle soit instruite pour le budget 2026 mais sans garantie de succès.